

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке  | Норма          |                | Татар телендә       | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |             |
|---|----------------|----------------|---------------------|-----------------------------------|-------------|
|   | Сад            | ясли           |                     |                                   |             |
| <b>Пн, 01 июля 24</b>   |                |                |                     | 1<br>850,68                       | 1<br>548,21 |
| <b>Завтрак</b>  |                |                |                     | 451,82                            | 367,09      |
| Бутерброд с маслом с сыром  | 30/5/5         | 20/5/5         | бутерброд           | 130,13                            | 104,00      |
| Яйцо вареное  | 1 шт           | 1 шт           | йомырка             | 67,44                             | 67,44       |
| Каша молочная<br>"Геркулесовая" (жидкая) с<br>маслом              | 200/3          | 150/3          | ботка               | 230,02                            | 177,48      |
| Чай "Витаминный"<br>полусладкий                                   | 200            | 150            | чэй                 | 24,23                             | 18,17       |
| <b>Второй завтрак</b>   |                |                |                     | 42,40                             | 42,40       |
| Сок фруктовый разливной   | 100            | 100            | суг                 | 42,40                             | 42,40       |
| <b>Обед</b>   |                |                |                     | 731,43                            | 657,43      |
| Салат из белокочанной<br>капусты со свеклой                       | 50             | 40             | салат               | 63,69                             | 50,95       |
| Суп картофельный с рыбными<br>консервами                          | 200/25         | 150/25         | аш                  | 110,45                            | 91,74       |
| Фрикадельки "Особые" с<br>соусом томатным                         | 50/50          | 50/50          | ит ашамлыгы         | 185,51                            | 185,51      |
| Макаронные изделия отварные                                       | 130            | 110            | токмач              | 179,30                            | 151,72      |
| Напиток "Фруктово-ягодный"<br>ассорти                             | 200            | 150            | эчемлек             | 59,88                             | 44,91       |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20           | 1/20           | ак ипи              | 47,46                             | 47,46       |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43        | 1/41,43        | кара ипи            | 85,14                             | 85,14       |
| <b>Полдник</b>  |                |                |                     | 73,10                             | 56,23       |
| Молоко кипяченое  | 130            | 100            | сөт                 | 73,10                             | 56,23       |
| <b>Ужин</b>   |                |                |                     | 551,93                            | 425,06      |
| Десерт фруктовый Яблоко   | 130            | 130            | алма                | 53,56                             | 53,56       |
| Запеканка из творога "Ягодка"<br>с соусом сметанным<br>"Сластена" | 150/15         | 100/30         | эремчек<br>ашамлыгы | 402,76                            | 287,93      |
| Чай полусладкий с молоком   | 200            | 150            | чэй                 | 48,15                             | 36,11       |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20           | 1/20           | ак ипи              | 47,46                             | 47,46       |
| <b>Итого стоимость питания в<br/>день</b>                         | 152,36<br>руб. | 120,97<br>руб. |                     | 47,46                             | 47,46       |

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке  | Норма          |                | Татар телендә            | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |             |
|---|----------------|----------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------|
|   | Сад            | ясли           |                          |                                   |             |
| <b>Вт, 02 июля 24</b>   |                |                |                          | 1 818,92                          | 1<br>516,08 |
| <b>Завтрак</b>  |                |                |                          | 503,30                            | 398,24      |
| Бутерброд с повидлом  | 30/10/5        | 20/10/5        | бутерброд                | 134,93                            | 108,80      |
| Каша молочная ячневая<br>с маслом                                   | 200/3          | 150/3          | ботка                    | 269,98                            | 207,45      |
| Какао с молоком<br>полусладкое                                      | 180            | 150            | какао                    | 98,39                             | 81,99       |
| <b>Второй завтрак</b>   |                |                |                          | 42,40                             | 42,40       |
| Сок фруктовый<br>разливной  | 100            | 100            | суг                      | 42,40                             | 42,40       |
| <b>Обед</b>   |                |                |                          | 648,11                            | 507,86      |
| Салат из свеклы<br>отварной   | 50             | 40             | салат                    | 52,49                             | 41,99       |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем с мякотью<br>птицы со сметаной | 200/15/<br>10  | 150/15/<br>5   | аш                       | 134,19                            | 114,00      |
| Биточки рыбные<br>"Морячка"   | 75             | 50             | балык ашамлыгы           | 144,53                            | 71,01       |
| Пюре картофельное   | 130            | 110            | бэрэнге боламыгы         | 104,38                            | 88,32       |
| Напиток "Фруктово-<br>ягодный" из<br>сухофруктов                    | 200            | 150            | эчемлек                  | 79,92                             | 59,94       |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20           | 1/20           | ак ипи                   | 47,46                             | 47,46       |
| Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43        | 1/41,43        | кара ипи                 | 85,14                             | 85,14       |
| <b>Полдник</b>  |                |                |                          | 77,78                             | 57,04       |
| Кефир   | 150            | 110            | кефир                    | 77,78                             | 57,04       |
| <b>Ужин</b>   |                |                |                          | 547,33                            | 510,54      |
| Тефтели из птицы с<br>соусом томатным                               | 60/30          | 60/30          | тавык итеннән<br>ашамлык | 166,34                            | 166,34      |
| Каша гречневая вязкая   | 130            | 110            | ботка                    | 139,36                            | 117,92      |
| Чай с лимоном с<br>печеньем сахарным в<br>ассортименте              | 200/7/1<br>8   | 150/7/1<br>8   | чэй                      | 194,17                            | 178,82      |
| Хлеб "Рябинушка"  | 1/20           | 1/20           | ак ипи                   | 47,46                             | 47,46       |
| <b>Итого стоимость<br/>питания в день</b>                           | 152,36<br>руб. | 120,97<br>руб. |                          |                                   |             |

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                         | Норма       |             | Татар телендә | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |             |
|--|-------------|-------------|---------------|-----------------------------------|-------------|
|  | Сад         | ясли        |               |                                   |             |
| <b>Ср, 03 июля 24</b>                    |             |             |               | 1<br>873,24                       | 1<br>599,99 |
| <b>Завтрак</b>                           |             |             |               | 462,07                            | 362,47      |
| Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | бутерброд     | 111,49                            | 85,37       |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом   | 200/3       | 150/3       | ботка         | 240,19                            | 185,11      |
| Кофейный напиток полусладкий             | 180         | 150         | кофе эчемлеге | 110,39                            | 91,99       |
| <b>Второй завтрак</b>                    |             |             |               | 42,40                             | 42,40       |
| Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | сут           | 42,40                             | 42,40       |
| <b>Обед</b>                              |             |             |               | 727,98                            | 599,74      |
| Салат из картофеля с огурцами солёными   | 50          | 40          | салат         | 46,11                             | 36,89       |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | аш            | 92,19                             | 65,96       |
| Плов "Золотой петушок"                   | 50/150      | 50/100      | пылау         | 376,85                            | 304,12      |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка      | 200         | 150         | эчемлек       | 80,23                             | 60,17       |
| Хлеб "Рябиношка"                         | 1/20        | 1/20        | ак ип         | 47,46                             | 47,46       |
| Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | кара ипи      | 85,14                             | 85,14       |
| <b>Полдник</b>                           |             |             |               | 300,31                            | 283,44      |
| Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | сөт           | 73,10                             | 56,23       |
| Ватрушка с повидлом                      | 75          | 75          | камыр ашамл   | 227,21                            | 227,21      |
| <b>Ужин</b>                              |             |             |               | 340,48                            | 311,94      |
| Десерт фруктовый Яблоко                  | 130         | 130         | алма          | 53,56                             | 53,56       |
| Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | йомырка       | 67,44                             | 67,44       |
| Картофель тушеный                        | 130         | 110         | бәрәңге       | 150,52                            | 127,36      |
| Чай полусладкий                          | 200         | 150         | чэй           | 21,50                             | 16,12       |
| Хлеб "Рябиношка"                         | 1/20        | 1/20        | ак ипи        | 47,46                             | 47,46       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>    | 152,36 руб. | 120,97 руб. |               |                                   |             |

| На русском языке                                 | Норма       |             | Татар телендә   | Энергетическая<br>Ценность (ккал) |          |
|--|-------------|-------------|-----------------|-----------------------------------|----------|
|  |             |             |                 |                                   |          |
| <b>Чт, 04 июля 24</b>                            |             |             |                 | 2<br>086,04                       | 1 679,33 |
| <b>Завтрак</b>                                   |             |             |                 | 411,78                            | 319,82   |
| Бутерброд с сыром                                | 30/5        | 20/5        | бутерброд       | 96,59                             | 70,46    |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом   | 200/3       | 150/3       | ботка           | 219,19                            | 169,36   |
| Какао с молоком полусладкое                      | 180         | 150         | какао           | 96,00                             | 80,00    |
| <b>Второй завтрак</b>                            |             |             |                 | 42,40                             | 42,40    |
| Сок фруктовый разливной                          | 100         | 100         | сут             | 42,40                             | 42,40    |
| <b>Обед</b>                                      |             |             |                 | 802,89                            | 631,07   |
| Салат " Свежесть "                               | 50          | 40          | салат           | 16,43                             | 13,15    |
| Рассольник ленинградский со сметаной             | 200/10      | 150/5       | аш              | 100,89                            | 71,67    |
| Котлеты "Татарские"                              | 75          | 50          | кәтлит          | 239,33                            | 156,55   |
| Пюре из бобовых "Янтарное"                       | 130         | 110         | борчак боламыгы | 227,34                            | 192,37   |
| Кисель из концентрата полусладкий                | 200         | 150         | кесәл           | 86,30                             | 64,73    |
| Хлеб "Рябиношка"                                 | 1/20        | 1/20        | ак ипи          | 47,46                             | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | кара ипи        | 85,14                             | 85,14    |
| <b>Полдник</b>                                   |             |             |                 | 79,92                             | 58,61    |
| Простокваша                                      | 150         | 110         | простокваша     | 79,92                             | 58,61    |
| <b>Ужин</b>                                      |             |             |                 | 749,05                            | 627,43   |
| Десерт фруктовый Яблоко                          | 130         | 130         | алма            | 53,56                             | 53,56    |
| Галушки "Снежок"                                 | 200         | 150         | галушки         | 442,54                            | 339,42   |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18      | 150/18      | чэй             | 205,49                            | 186,99   |
| Хлеб "Рябиношка"                                 | 1/20        | 1/20        | ак ипи          | 47,46                             | 47,46    |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>            | 152,36 руб. | 120,97 руб. |                 |                                   |          |

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»  
Старшая медсестра  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
МБДОУ «Детский сад  
№4 «Веселинка»  
Л.А.Нагимова

| На русском языке                                   | Норма       |             | Татар телендә    | Энергетическая Ценность (ккал) |         |
|--|-------------|-------------|------------------|--------------------------------|---------|
|  | Сад         | ясли        |                  |                                |         |
| <b>Пт, 05 июля 24</b>                              |             |             |                  | 1 770,07                       | 1 402,2 |
| <b>Завтрак</b>                                     |             |             |                  | 529,58                         | 427,47  |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/5        | 20/5        | бутерброд        | 111,49                         | 85,37   |
| Яйцо вареное                                       | 1 шт        | 1 шт        | йомырка          | 67,44                          | 67,44   |
| Каша молочная пшеница с маслом                     | 200/3       | 150/3       | ботка            | 270,04                         | 207,49  |
| Кофейный напиток полусладкий                       | 180         | 150         | кофе эчемлеге    | 80,61                          | 67,17   |
| <b>Второй завтрак</b>                              |             |             |                  | 42,40                          | 42,40   |
| Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | сут              | 42,40                          | 42,40   |
| <b>Обед</b>  |             |             |                  | 729,04                         | 599,81  |
| Винегрет из овощей                                 | 50          | 40          | винегрет         | 55,22                          | 44,18   |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                 | 200/15      | 150/15      | аш               | 141,55                         | 123,51  |
| Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"                  | 200         | 150         | ит ашамлыгы      | 319,75                         | 239,58  |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200         | 150         | эчемлек          | 79,92                          | 59,94   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | ак ипи           | 47,46                          | 47,46   |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | кара ипи         | 85,14                          | 85,14   |
| <b>Полдник</b>                                     |             |             |                  | 73,10                          | 56,23   |
| Молоко кипяченое                                   | 130         | 100         | сөт              | 73,10                          | 56,23   |
| <b>Ужин</b>  |             |             |                  | 395,95                         | 276,29  |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10     | 40/10       | балык ашамл      | 181,38                         | 93,13   |
| Пюре картофельное                                  | 130         | 110         | бәрэнге боламыгы | 104,38                         | 88,32   |
| Чай с лимоном                                      | 200/7       | 150/7       | чэй              | 62,73                          | 47,38   |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | ак ипи           | 47,46                          | 47,46   |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>              | 152,36 руб. | 120,97 руб. |                  |                                |         |

Зав.производством

А.И.Демидова